

## **Käthe Running Team Ergebnisse 2017 und 2016**

### **5.März 2017 . Bayer Kreuz Lauf .**

**5km Lauf:** Jonathan Grunert 18:15min . Sunatullah Anwari 18:20min

#### **4 x 2,5km Staffel (Zeit / Platz in der Altersklasse)**

Liam Kirsch . Roman Hanke . Jonathan Grunert . Sunatullah Anwari . **38:52min . Platz 2**

Julia Gruda . Lisa Kulisch . Julia Richter . Natalie Kulisch . **51:33min . Platz 3**

Ava Knaak . Lennart Hanke . Melody Okundaye . Janik Mottmann . **49:09 . Platz 2**

Nils Menner . Sajjad Musawi . Kim Niezoldt . Daniel Kvitka . **45:33min . Platz 5**

Phil Sippach . Len Meeßen . Yannik Sauer . Ian Hornberger . **50:52min . Platz 12**

Sophie Walgenbach . Zehra Nur Cavdar . Soukaina El Aissaoui . Elif Sheapi . Selina Balaj .  
**68:15min**

Maurice Kaiser . Nick Nußbaum . Joel Marenzi . Justin Pospieschny . **67:36min**

Bilal Elias . Mark Meurer . Jonas Högele . Giuseppe Licausi . Esohe Obasogie . **53:48min**

Lukas Sänger . Semih Cigir . Maxi Geyer . Colin Teeuwen . Berkan Eldes . **61:21min**

Yara Schöneberg . Celine Meyer . Victoria Strozek . Nikola Gruda . Azra Erbasoglu .  
**59:46min . Platz 7**

Esma Atam . Luka Bauer . Kilian Schley . Cem Demiraglar . **64:32min**

Adrijan Arifi . Sedat Erdem . Deniz Kilinc . Fabio Lehm . **54:48min**

Shirley Jahnke . Diana Dzymko . Antonia Puggioni . Nikolas Sunder . **70:27min**

Timo Gallert . Michael Beckmann . Dennis Schüller . Philip Yeboah . **59:55min**

Nick Bonte . Gian-Luca Segreff . Jamie Pingel . Benjamin Gladbach . Luan Luma . **68:15min**

Marcel Konnertz . Michael Roth . Sam Schmitt . Alessio Calabrese . Joel Kunze . **58:39min**

Mirza Carsambali . Luan Costicea . Leon Repp . Lukas Czernik . Tiago Hoxhaj . **56:17min**

Baran Gönülalan . Christopher Luvambanu . Bartek Straub . Konstantinos Dimitriadis . Luca Kistorz . Jerome Göttmann . **57:44min**

Felice Herrmann . Joy Schmitz . Mercy Obi . Jule Graetz . **65:11min . Platz 10**

### **15.01.2017 . Winterlaufserie Bayer**

**2,6km:** Kim Niezoldt 12:33min . Nils Menner 11:41min . Yannik Sauer 13:21min . Cem Demiaglar 15:44min . Mirza Carsambali 15:20min

**5km:** Sunatullah Anwari 19:15min . Jonathan Grunert 19:22min . Liam Kirsch 21:46min

Besondere Gratulation an Sunatullah für den Gesamtsieg M18 bei der Winterlaufserie !!

### **27.11.2016 . Winterlaufserie Bayer**

**2,6km:** Kim Niezoldt 11:40min . Kai Thomzik 11:55min . Yannik Sauer 12:04min . Bartek Straub 12:44min .

**5km:** Sunatullah Anwari 19:22min . Jonathan Grunert 19:34min

### **19.11. 2016 . Winterlaufserie Porz . 5km**

Nils Menner 24:26min

### **30.10.2016 . Winterlaufserie Bayer**

**2,6km:** Kim Niezoldt 12:26min . Yannik Sauer 12:41min . Bartek Straub 13:16min . Cem Demiaglar 14:35min . Mirza Carsambali 18:05min . Jule Graetz 18:06min

**5km:** Sunatullah Anwari 19:13min . Liam Kirsch 21:13min . Jula Gruda 23:18min . Max Abraham+Sarah Gerber 35:52min

### **7.Oktober . Minimarathon Sportklassen 5g und 6g**

Im Rahmen des ersten Minimarathon Leverkusens, veranstaltet von unserem 12.Jahrgang, liefen die beiden Sportklassen gemeinsam ihre Wettbewerbe. Hier die Schnellsten der Läufe:

**2km: Mädchen:** Elif Sheapi+Isabelle Sando 12:07min . Jule Groetz 12:16min . **Jungen:** Kim Niezoldt 9:12min . Maxi Geyer 9:35min . Colin Teeuwen 9:58min . Christopher Luvambanu 10:17min . Bartek Straub 10:18min . Marcel Konnertz 10:48min . Luca Kostorz 10:50min

**4,3km:** Ian Hornberger 20:14min . Mark Meuer 20:55min . Yannik Sauer 20:56min . Luan Costicea 23:13min . Leon Repp 23:59min

## 2.Oktober . Köln Marathon . Schulstaffel

Mit 5 Staffeln im Ziel, das gabs noch nie an der 'Käthe'. Gratulation an euch alle für die tollen Leistungen - ich denke, alle hatten einen tollen Tag.

Danke an die Eltern, die am Samstag die Soßen für das Pastaessen gemacht haben, danke an die noch mehr Eltern, die am Sonntag dabei waren und die Kinder toll betreut haben. Danke an die Kollegen Prescher, Heinrichs, Trapphagen, Zehl und Wollny für die sichere Betreuung an den Wechselstellen. - Ohne all diese erwachsene Unterstützung könnte ein solcher Tag niemals stattfinden.

Besonders stolz sind wir, dass unsere Staffel 1 die **schnellste Staffel aller Gesamtschulen** ist.

**Hier kommen nun die Ergebnisse unserer Teams:**

Staffel 1	Staffel 2	Staffel 3	Staffel 4	Staffel 5
Daniel	Natalie	Vivien	Mirza	Alessio
Kvitka	Kulisch	Aljic	Carsambali	Calabrese
Jonathan	Julia	Jannik	Mark	Len
Grunert	Richter	Mottmann	Meurer	Meeßen
Yannik	Nina Reiss	Joy	Cem Demiaglar	Simon
Sauer	Esma Atam	Schmitz	Luan Luma	Grunert
Sunatullah	Ava	Max	Noel	Kai
Anwari	Knaak	Abraham	Born	Pieruska
Nils	Lisa	Sarah	Marcel	Filip
Menner	Kulisch	Gerber	Fedorowicz	Marsic
Liam	Jula	Giuseppe Chiarenza	Kamil	Yusra
Kirsch	Gruda		Rola	Merabeti
3 h 9min	4 h 20min	4 h 4min	4 h 8min	4 h 12min

Eine besondere Leistung lieferte zusätzlich Jonas Müller (Jg.13) ab: Nachdem er viele Jahre unsere Staffeln nach vorne gebracht hat, startete er zum ersten Mal allein über die ganze Distanz.

Nach **2h:52min** war er im Ziel, gewann die Altersklasse U20 und landete insgesamt auf Platz 53 des Köln Marathon 2016. Nur eine einzige der über 300 Schulstaffeln liess er vorbei - unglaublich !!

**Mit seinen Bestzeiten ist Jonas im Jahr 2016 in der Altersklasse M18 im Halbmarathon (1h:15min) auf Platz 12 und im Marathon sogar auf Platz 2 in ganz Deutschland.** Lieber Jonas, wir gratulieren dir ganz herzlich und sind stolz dich in unserer Schule zu haben !!

### **23.September 2016 . Abendlauf Zons (5km)**

Jonathan Grunert (19:17min) . Sunatullah Anwari (19:32min) . Giuseppe Chiarenza (21:32min) . Daniel Kvitka (22:16min) . Nils Menner (22:23min) . Yannik Sauer (24:00min) . Esma Atam+Nina Reiss (33:06min)

Mit persönlichen Bestzeiten fast aller Läufer legten wir eine tolle Generalprobe für den Köln Marathon kommende Woche hin. Ich bin schwer beeindruckt und gratuliere euch ganz herzlich.

### **17.September 2016. Stadtlauf Bedburg**

**10km:** Jonathan Grunert (41:26min) . Sunatullah Anwari (41:27min) . Liam Kirsch (46:14min) . Jens Schmidt (58:20min) . Len Meeßen (60:13min) . Mark Meurer (60:13min) . Luan Costicza (62:12min) . Julia Richter (63:56min)

**8km:** Kai Pietruska (52:00min) . Max Abraham (52:00min) . Lisa Kulisch (54:02min) . Cem Demiraglar (54:02min) . Mirza Carsambali (54:02min)

**6km:** Roman Hanke (29:05min) . Kamil Rola (31:03min)

**4km:** Simon Grunert (20:52min) .Natalie Kulisch (23:16min) .Marcel Fedorowicz (24:47min) .Luka Bauer (27:17min) .Luan Luma (29:46min) .Joy Schmitz (29:46min) .Noreia Bogmer (30:30min) . Sarah Gerber (30:30min)

### **09.September . Stadtlauf Bergisch Gladbach (10km)**

Jonathan Grunert (42:41min) . Sunatullah Anwari (43:13min) . Liam Kirsch (48:51min) . Daniel Kvitka (52:06min)

### **19.Juni 2016 . Leverkusen Halbmarathon Staffel:**

Wir sind die schnellste Schule in Leverkusen !!

Jonas Müller belegt Platz 4 der Gesamtwertung mit neuer persönlicher Bestzeit. Unsere schnellste Staffel belegte Platz 3 der Gesamtwertung aller Staffeln, nur ein Team aus Marienheide und eins aus Leichlingen waren schneller.

Insgesamt waren 40 Mädchen und Jungen aus allen Jahrgängen (!! ) am Start. Und der war schon um 9 Uhr morgens. Welche Zeit und welchen Altersklassen-Platz jeder erreicht hat sieht man unten in der Tabelle. Die schnellsten unserer Staffeln wurden in den Altersklassen Zweiter, Dritter und 2 x Vierter.

Großes Kompliment alle Läuferinnen und Läufer - das war ein tolles Event !! Dank an Hannah deJager, Frau Zehl, Frau Heinrichs und Herrn Trapphagen sowie Frau Menner (unsere Teamfotografin) und all die anderen Eltern für die Unterstützung der Sportler.

Start-Nr.	km 0 - 5	km 5 - 10,6	km 10,6 - 16,4	km 16,4 - 21,1	Gesamtzeit (h : min : sek)	Platz in der Altersklasse
7	Lisa Kulisch	Natalie Kulisch	Julia Richter	Yusra Merabeti	2 : 02 : 33	4
23	Vivien Aljic	Esma Atam	Sabine Schluck	Noreia Bogmer	2 : 06 : 02	4
31	Sarah Gerber	Nina Reiss	Kai Pietruska	Max Abraham	2 : 12 : 38	12
6	Liam Kirsch	Len Meeßen	Nils Menner	Jason Quintus	1 : 41 : 35	3
24	Jonathan Grunert	Roman Hanke	Chancelm Bimuala	Daniel Kvitka	1 : 31 : 45	2
8	Phil Sippach	Yannik Sauer	Mark Meurer	Ian Hornberger	1 : 56 : 21	10
9	Marcel Fedorowicz	Sunathulla Anwari	Maurice Dombrowski	Gregor Misanis	1 : 57 : 23	10
33	Viktoria Strozek	Jens Schmidt	Giuseppe Chiarenza	Bilal Elias	2 : 02 : 39	6
36	Lea Heller	Mike Jacke	Giuseppe Licausi	Henrik Weiss	1 : 51 : 58	8
37	Luka Bauer	Cem Demiaglar	Philip Yeboah	Simon Wettin	2 : 13 : 43	12

Und natürlich Jonas Müller, der in 1: 15 : 48 seine Bestzeit um 4 Minuten steigerte.  
HAMMER !! Platz 4 in der Gesamtwertung des Leverkusener Halbmarathon.

### **29.Mai . Köln-Ehrenfeld**

**6,6km:** Jonathan Grunert (28:40min) .Liam Kirsch (30:58min) .Chancelm Bimuala (28:32min) .Nils Menner (30:56min).

**4,4km:** Kamil Rola (30:55min) .Marcel Fedorowicz (30:55min) .Lisa Kulisch (25.28min) .Natalie Kulisch (23:12min) .Bilal (25:58min) .Luca Knabe (24:50min) .Giuseppe Licausi (24:50min)

**Gratulation besonders an Nils und Natalie für diesen Leistungssprung !!**

**1.Mai . Neulandpark:** 5km . Jonas Müller (17:48min) . Jonathan Grunert (20:59min) . Giuseppe Licausi (25:10min) . Phil Sippach (31:10min) . 14.4km .Jonas Müller (53:29min)

**10.April 2016 . Bonn Staffel-Marathon:** Wir hatten einen tollen Tag mit vielen Neulingen - das lässt für die kommende Saison hoffen. Danke an alle Betreuer: Frau Menner, Familie Sauer, Familie Hornberger, Familie Meurer und Frau Zehl.

<b>Abschnitt</b>	<b>Startnr.21</b>	<b>Startnr.22</b>
ab Start . 5km	Mark Meurer	Kamil Rola . Sebastian Höner
ab W1 . 10km	Clirim Hajrizi	Maurice Dombrowski
ab W2 . 5km	Yannik Sauer	Ian Hornberger
ab W3 . 10km	Chancelm Bimuala	Filip Marsic
ab W4 . 5km	Luca Knabe	Lisa Kulisch . Natalie Kulisch
ab W5 . 7km	Jonathan Grunert	Nils Menner
	3h . 25min 44sek	4h . 11min . 55sek

### **6.März . Rund um's Bayer Kreuz –**

Mit über 100 Startern aus allen Sportklassen und der Lauf-AG.

Die schnellsten Teams unserer Schule waren:

9g Chancelm Bimuala und Roman Hanke als 2er Team in 42:51min

6g Simon Wettin . Luka Bauer . Nils Menner . Fabio Lehm in 48:28min

6g Sedat Erdem . Ogor Kindsfater . Shirley Jahnke . Azra Erbasoglu . Aida Ramadani in 49:37min  
5g Maximilian Greyer . Colin Teeuwen . Ian Hornberger . Joel Marenzi . Berkan Eldes in 50:12min

5g Mark Meurer . Isabelle Sando . Yannik Sauer . Phil Sippach in 51:04min

6g Timo Gallert . Michael Beckmann . Kilian Schley . Philip Yeboah . Niolas Sunder in 53:31min

7g Jessica Blautzik . Laura Haustein . Svenja Hebebrand . Lea Kohnen . Gina Schäfer in 55:27min

9g Louis Mörsberger . Luis Drieschner . Noah Gatzen . Don Schloßmacher in 56.45min

5g Semih Cigir . Joans Högele . Maurice Kaiser . Kim Niezoldt in 58:59min