

Ergebnisse 2014

20.September . Stadtlauf in Bedburg (2 km)

Qendrim Hajrizi (7:20min . Platz 1) . Çlirim Hajrizi (7:38min . Platz 3) . Nazireat Kudia (9:17min . Platz 6) . Hannah de Jager (10:54min . Platz 7)

Köln Marathon Staffel . 14.September:

Km Strecke	Nr. 3	Nr. 5	Nr. 6
0 - 5 km	David Weckauff	David Pfützner	Bilal Palta
5 - 15 km	Çlirim Hajrizi	Qendrim Hajrizi	Sven Richter
15 - 20 km	Filip Marsic	Jan Bach	Hannah Knopp
20 - 30 km	Jonas Müller	Hüseyin Ergün	Dardan Behrani
30 - 35 km	Tim Ruhнау	Jason Quintus	Julia Richter
35 - 42 km	Max Sänger	Dardan Haliti	Yassin Ouahim
	3 Std. 7min 33sek	3 Std. 47min 51sek	3 Std. 40min 54sek

Herzliche Gratulation an alle Läufer und Läuferinnen ! - **Der Schulrekord wurde schon wieder verbessert, diesmal um über 3 Minuten.** Herzlichen Dank an alle Eltern, die dabei waren: Die Familien Weckauff, Ruhнау, Müller, Richter und Sänger, sowie die KollegInnen Prescher, Fuhrmann, Knopp und Trapphagen.

31.August . Bornheim-Sechtem (5 km)

Çlirim Hajrizi (21:56min) . Giuseppe Chiarenza (23:28min) . Filip Marsic (23:40min) . Kevin Gassner (24:33min) . Yassine Asrout (24:52min) . Sven Richter (25:45min) . Nazireat Kudia (26:57min) . Julia Richter (28:17min)

23.August . Stadtlauf in Wesseling (2 km)

Çlirim Hajrizi (7:09min . Platz 2) . Qendrim Hajrizi (7:17min . Platz 3) . Nazireat Kudia (8:16min . Platz 2)

27.Juni . Stadtlauf in Horrem (1,5km)

Çlirim Hajrizi (5:00min . Platz 1) . Qendrim Hajrizi (5:05min . Platz 3) . Nazireat Kudia (6:01min . Platz 7)



22.Juni . 5x5km in der Arena 'Auf Schalke'

Çlirim Hajrizi, Qendrim Hajrizi, Yassin Ouahim und David Weckauff fuhren hochmotiviert nach Schalke und hatten einen tollen, langen Tag.

Statt Rasen war in der Arena eine Laufstrecke auf den Asphalt gezaubert und sie mussten jeder 5km rund um die Arena herum und dann wieder in der Arena wechseln. - Ein tolles Event an einem ungewöhnlichen Ort. **Die 25km absolvierten sie in 1h:51min:16sek.**

Herzlichen Dank wieder an Familie Weckauff, die diesmal die Organisation des Tages komplett allein übernommen hat !

15.Juni . Leverkusen Halbmarathon



Deniz Bahar . Çlirim Hajrizi . Qendrim Hajrizi . Yassin Ouahim . Tim Ruhnau

Staffel Platz 2 Alterklasse M59 in 1h . 35min . 58sek

Einzel: Jonas Müller in 1h . 23min . 51sek

Platz 16 gesamt / Platz 1 Altersklasse M18

12.Juni - Schulmeisterschaft 4,2km:

Mädchen: 1.Mimoza Lahu (22:14min) . 2.Lorena Falsone (23:18min) . 3. Pauline Schunter (23:49min) . 4.Ava Knaak (25:23min) . 5. Sofia Weser (26:48min) .

Jungen: 1.Lautrim Pervetica 8g (15:55min) . 2.Çlirim Hajrizi 8b (16:37min) . 3.Marco Stamm 8g (16:51min) . 4.Ebrahim Presto 8g (16:52min) . 5.Bassim Mechbal 9c (16:53min) . 6.Tim Ruhnau 6g (17:10min) . 7.Haroune Segheir 8c (17:38min) . 8.Deniz Bahar 6c (17:44min) . 9.Adrian Redzepe 8g (17:45min) . 10.Hüseyin Öztaskin 9c (17:52min) . 11.Max Sängner 8g (17:55min) . 12.Yassine Asrout 5a (18:02min) . 13.Argetim Ljuma 6f (18:10min) . 14.Yassin Ouahim 9e (18:14min) . 15.Leutrim Fetaj 6c (18:23min) . 16.Roman Hanke 7g (18:37min) . 17.Kevin Gassner 6f (18:49min) . 18.Albin Ljuma 7e (18:52min) . 19.David Weckauß 9e (19:01min) . 20.Afrim Iljazi 8c (19:06min) . 21.Alessio Ferranti 6a (19:10min) . 22.Predict Diana 7a (19:14min) . 23.Nico Weisbach 9d (19:21min) . 24.Marco Kaiser 7f (19:35min) . 25.Sefkan Kaya 9f (19:55min) . 26.Ardit Murati 6c (20:00min)

24.Mai . Stadtlaf Brühl (2,1km)



Çlirim Hajrizi (7:28min) . Qendrim Hajrizi (7:42min)
Yassin Ouahim (8:21min) . Nazireat Kudia (9:07min)
Marco Kaiser (9:35min)

18.Mai - Marathon-Staffel Vivawest-Marathon Ruhrgebiet .

Es war heiss, wir haben einen Wechsel verpasst und Çlirim ist dann fast 16km gelaufen, aber wir sind ins Ziel gekommen und haben das Ruhrgebiet gerockt. Wir kommen wieder und dann ...



Diesmal ist es Platz 3 in 3h 32min 29sek

Yassin Ouahim . David Weckauß . Çlirim Hajrizi
Qendrim Hajrizi . Giuseppe Chiarenza . Ceyhun Sahin

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank an Frau Weckauß für die umsichtige Begleitung !! Kompliment.

1.Mai . Neulandpark Leverkusen

(5km) Jonas Müller (17:43min) . Çlirim Hajrizi (20:47min) . Hüseyin Öztaskin (22:11min) . Yassin Ouahim (23:40min) . David Weckauß (24:32min) . Sven Richter (26:38min) . Julia Richter (30:32min)

(14,4km) Jonas Müller (55:12min)

6.April . Staffel beim Bonn Marathon .



Tim Ruhnau . Çlirim Hajrizi . Filip Marsic .
Bilal Palta . David Weckauﬀ . Yassin Ouahim

3 Stunden : 24 Minuten : 58 Sekunden =
Platz 20 der Altersklasse M90

Herzlichen Dank an die Familien Weckauﬀ und Ruhnau für die Betreuung.
Es war ein toller Sonntag.

15.März . Volkslauf Köln-Rodenkirchen (5km) . Çlirim Hajrizi (18:58min - neuer pers. Rekord) .
Yassin Ouahim (22:56min) . David Weckauﬀ (23:28min) . Filip Marsic (26:17min) . Elmir Latifi +
Ardit Murati (beide 34:53min)

9.März . Rund um das BayerKreuz . 20 Staffeln der Sportklassen waren dabei.
Die schnellste Staffel auf Platz 4 der Altersklasse Männlich U 60 waren in 42:00min:
8g: Lautrim Pervetica . Dominik Staffa . Ebrahim Presto . 7g: Roman Hanke

Weitere Ergebnisse:

8g: Quintus, Jason . Knoop, Marvin . Herfurth, Jonas . Richter, Sven in 50:17min
10g Mädchen: Klapproth, Lisa . Krajacic, Carina . Schöneberg, Nadine . Ruhnau, Anja in 50:50min
6f: Tomek, Luis . Bonte, Tom . Gassner, Kevin . Peters, Maurice in 52:40min
8g: Janssen, Leon . Bonrath, David . Ceylan, Roni . Schallenberg, Yannick in 54:22min
5g: Bach, Jan . Dasdemir, Mert . Frank, Levin . Paffrath, Raul in 55:43min
5g: Bakaloudis, Marc . Engelhardt, Maurice . Marquardt, Samuel . Spletstösser, Domenic in 57:25min
6f Mädchen: de Jager, Hannah . Thut, Melissa . Konrad, Celine . Franke, Janine in 1h:00:08min
6f: Hirschfelder, Joel . Ludwig, Nils . Schloßmacher, Pitt . Schmidt, Jens in 1h:00:17min
6f: Multu, Tufan . Morgan, Kalil . Zeihen, Ben . Peters, Nick in 1h:00:27min
7g: Ostheller, Till . Schloßmacher, Don . Drieschner, Luis . Gatzen, Noah Paul in 1h:01:22min
7g Mädchen: Aktürk, Tülin . Isljamin, Ulfeta . Kurti, Gentijana . Saidi, Vjoica in 1h:01:22min
10g Mädchen: Yilmaz, Tugce . Dore, Loredana . Jahnke, Kimberly . Sabani, Emira in 1h:01:53min
6f Mädchen: Gliniorz, Martyna . Hebebrand, Svenja . Klausner, Jasmin . Matissek, Larain in 1h:03:34min
6f Mixed: Avejic, Tyron . Geist, Jan . Meyer, Marco . Angerhausen, Lea in 1h:03:41min
6f Mädchen: Uhlmann, Greta . v.Fragstein, Larissa . Ramadane, Melisa . Plutta, Victoria in 1h:03:47min
6f Mädchen: Blautzik, Jessica . Hausteine, Laura . Kellner, Viktoria . Kohnen, Lea in 1h:09:45min
6f Mixed: Ljuma, Argentin . Stephan, Lauro . Karasalihovic, Lajla . Ruzic, Samantha in 1h:11:59min
8g Mädchen: Meriano, Lar-Palmina . Pütz, Laura . Amleke, Josan . Ismajli, Medina in 1h:16:21min

Rückblick

13.Oktober 2013 - beim aktuellen Köln Marathon waren wir mit 3 Staffeln dabei.

In der Vorbereitung haben wir an zahlreichen Stadtläufen teilgenommen und bei der Schulmeisterschaft versuchten sich über 300 Läufer an der 4km Strecke.

Unsere Ergebnisse:

Startnummer 1: Yassin Ouahim . Jonas Müller . Tim Ruhnau . Hüseyin Öztaskin . Dominik Staffa .
Çlirim Hajrizi . **Neuer Schulrekord in 3 h . 10min . 48sek .** Platz 4 Altersklasse M89

Startnummer 2: Sven Richter . David Weckauﬀ . Hannah de Jager . Linus Witzorek . Julia Richter
. Serhat Amanak . **Zeit: 3 h . 46min 23sek .** Platz 37 Altersklasse X89

Startnummer 3: Marcel Frenger . Artan Zekiri . Giuseppe Chiarenza . Gregor Mitsanis . Dardan
Haliti . **Zeit: 3h . 38min . 43sek .** Platz 29 Altersklasse M89

Vielen Dank an die Eltern und das Coaching-Team, die diesen tollen Tag unterstützt haben.

Hier der Überblick zur Vorbereitung:



Sieg beim Halbmarathon-Staffel-Lauf in Leverkusen:

Çlirim Hajrizi, Bilal Palta, Ahmet Kurtal und Yassin Ouahim in 1 Stunde 32 Minuten und 46 Sekunden.

Weitere Teilnehmer: Kevin Ndasabele, Jason Quintus, Nick Fohr, Hüseyin Öztaskin, Nazireat Kudia, Gregor Mitsanis, Artan Zekiri, Tom Bonte, Maurice Lingscheid, Marc Juskowiak, Maurice Dombrowski, Aaron Pützner und Kübra Hamzir.

Ergebnisse 2013:

29.September . Bickendorfer Büdchenlauf

5km: Jonas Müller 17.49min . Linus Witzorek 23.18min . Yassin Ouahim 23.20min . David Weckauß 23.45min . Mikishan Murali 24.54min . Nazireat Kudia 27.21min . Artan Zekiri 27.21min . Ava Knaak 29.22min **10km:** Jonas Müller 38.39min . Elidos Amleke 43.30min

27.September . Abendlauf Zons (5km)

Jonas Müller 17.16min . Lautrim Pervetica 19.29min . Çlirim Hajrizi 20.08min . Hüseyin Öztaskin 20.49min . Eprahim Presto 21.09min . Dominik Staffa 21.12min . Albin Ljuma 24.43min . Sven Richter 25.16min . Gregor Mitsanis 26.00min . Julia Richter 27.56min

21.September . 2km Stadtlauf Bedburg

Çlirim Hajrizi 7.15min (Platz 1)

7.September . 2km Stadtlauf Wesseling

Çlirim Hajrizi 8.00min (Platz 3)

15.Juli . Schulmeisterschaft im Rahmen des Sportfestes

4km

Jungen . Platz . Name (Jahrgang) . Zeit

1.Jonas Müller(10) 13.43min . 2.Elidos Amleke(9) 15.18min . 3.Lautrim Pervetica(8) . 15.37min . 4.Calvin Notte(9) 16.07min . 5.Linus Witzorek(9) 16.14min . 6.Hüseyin Öztaskin(9) 16.16min . 7.Eprahim Presto(8) 16.22min . 8.Giuseppe Chiarenza(10) 16.23min . 8.David Weckauß(9) 16.23min . 10.Dominik Staffa(8) 16.24min . 11.Ahmet Kurtal(9) 16.25min . 12.Bilal Palta(10) 16.44min . 13.Ayman Aladi(8) 16.46min . 14.Serhat Amanak(10) 16.56min

Mädchen . Platz . Name (Jahrgang) . Zeit

1.Julia Richter(8) 20.13min . 2.Mimoza Lahu(9) 20.54min . 3.Carina Krajacic(10) 22.24min . 4.Ava Knaak(9) 22.50min . 5.Anna Arlyuk(8) 24.19min . 6.Lina Körtgen(9) 24.19min . 7.Nsimba-Perside Diwambanzila(10) 25.00min . 8.Vivien Aljic(10) 25.33min . 9.Pauline Schunter(9) 25.41min

3km

Jungen . Platz. Name (Klasse) . Zeit

1.Adhanom Semere(7e) 12.10min . 2.Deniz Bahar(6c) 12.25min . 3.Tim Ruhnau(6g) 12.58min . 4.Filip Marsic(7h) 13.23min . 5.Elmir Latifi(6b) 13.29min . 6.Aziz Aksu(6c) 13.34min . 7.Leutrim Fetai(6c) 13.38min . 8.Predict Diana(7a) 13.40min . 9.Albin Ljuma(7e) 13.43min . 10.Dejan Beiß(7h) 13.47min . 11.Danil Shcherbinin(7b) 14.15min . 12.Roman Hanke(7g) 14.33min . 13.Gregor Mitsanis(7g) 14.51min . 14.Christian Ulrich(6e) 14.55min . 15.Ahmed Coban(6d) 14.57min

Mädchen . Platz. Name (Klasse) . Zeit

1.Wiktoria Wojtyczka(7a) 16.37min . 2.Lea Marie Angerhausen(6f) 17.11min . 3.Hannah deJaeger(6f) 18.00min . 4.Alessia Lanzafeme(6d) 18.52min

12.Juli . 1,5km Schülercup in Horrem

Lautrim Pervetica 4.57min (Platz 1) . Çlirim Hajrizi 5.18min (Platz 3)

23.Juni . 5x5 km Staffel in der Arena Auf Schalke

Bilal Palta, Niko Weser, Dardan Haliti, Yassin Ouahim und Jonas Müller - 1h:55min:14sek
Hr.Husemann, Nazireat Kudia, Artan Zekiri, Gregor Mitsanis, Jason Quintus - 2h:7min:13sek

9.Juni . Halbmarathon-Staffel Leverkusen

3.Platz Gesamt und Altersklasse M59 Platz 1:

Çlirim Hajrizi . Bilal Palta . Ahmet Kurtal . Yassin Ouahim in 1h . 32min . 46sek

Weitere Staffeln

Kevin Ndasabele . Jason Quintus . Nick Fohr . Hüseyin Öztaskin in 1:50:37

Nazireat Kudia . Gregor Mitsanis . Artan Zekiri . Tom Bonte . Maurice Lingscheid in 1:55:56

Marc Juskowiak . Maurice Dombrowski . Aaron Pützner . Kübra Hamzir in 2:19:08

25.Mai . 2,1km Schülercup . Brühler Stadtlauf

Lautrim Pervetica 7.26min (Platz 2) . Çlirim Hajrizi 7.48min (Platz 4)

3.März . Rund um das Bayer Kreuz (4 x 2,5km Staffel)

Bilal Palta . Muhammed Cerraho . Dardan Haliti . Zeit: 43.24min

Gregor Mitsanis . Roman Hanke . Luis Mörsberger . Nico Richter . Zeit: 46.06min

Joel Helmig . Juline Sieverz . Ismail Selmani . Zeit: 54.41min

Maurice Lingscheid . Argetim Ljuma . Marco Mexer . Nick Peters . Zeit: 56.07min

Ben Zeihen . Kevin Gassner . Jan Geist . Kalil Morgan . Zeit: 57.38min

Rene Körfgen . Gentijana Kurti . Sophie Uhlmann . Till Ostheller . Zeit: 58.17min

Tom Döring . Daniel Dzymko . Ben Göbel . Thomas Köstermenke . Zeit: 59.20min

Tyron Avejic . Tom Bonte . Noel Stephan . Luis Tomek . Zeit : 1.04.36min

2012 stellte unsere Staffel in Köln mit Platz 8 als schnellste Leverkusener Schule in 3 Stunden, 11 Minuten und 11 Sekunden **einen neuen Schulrekord auf (Verbesserung um fast 10 Minuten !)**. Mit dabei waren: Ahmet Kurtal, Jonas Müller, Fabian Keldenich, Calvin Notte, Muhammed Ali Cerraho und Bilal Palta.

In den Jahren vor 2012 nahmen auch viele Staffeln an Läufen in Köln, Leverkusen und Umgebung teil. Die Ergebnisse liegen größtenteils leider nicht mehr vor.